

Мартини Г.А.

Коргонов

2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	200	5,6	9,8	30,6	273,2	54- 16к/20 22н	20,89
			сладкое	Бутерброд с сыром	50/10/15	7,7	12,6	28,5	245,8	3/2017 м	25
			гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0	10,6	43,52	54- 3гн/20 22н	10
			хлеб								
			фрукты								
			итого		407	13,6	22,4	69,7	562,52		55,89
2	1	Обед	закуска	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий в нарезке)	60	0,6	3,6	2,1	42,42	54- 9з/202 2н	25
			1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4	10,4	84,5	54- 28с/20 22н	20
			2 блюдо	Фрикадельки с соусом	90/30	16	12,8	8	191,4	77- 7/54- 3с/202 2/2022 мм	36
			гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	203/20 17м	15
			напиток	Каркаде	200	0,2	0,1	7,2	30,08	54- 1хн/20 22н	10
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9	701/20 10м	3
			хлеб черн.	Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	702/20 10м	4